

Guía para un ejercicio seguro y saludable con tu perro

Hacer ejercicio contribuye a preservar y mejorar la salud corporal, facilita la claridad mental y realizarlo en compañía de tu canino es un beneficio para ambos y un método excepcional para reforzar la conexión entre los dos. Aquí te ofrecemos unas recomendaciones para tu seguridad y la de tu mascota:

Antes del ejercicio:

Considera la cantidad de actividad física que tu perro requiere, en función de sus necesidades, su raza, peso y edad.

No descuides sus inmunizaciones o vacunas ya que, si su programa está aún incompleto, son susceptibles a enfermedades.

Toma en cuenta el clima.

Durante el ejercicio:

Mantén a tu mascota a tu lado al ritmo de tu caminata.

Si tu canino se detiene y se tumba, permítele reposar un instante y después prosigue el paseo o vuelve a casa si está muy agotado.

Vigila a tu perro, mantenlo hidratado durante toda la actividad física.

Evitar al ejercitar:

Correr con un cachorro, ya que es una actividad física muy exigente para los pequeños.

Lanzamiento excesivo de pelota.

No tomar descansos o no proporcionarle agua.

Ejercitar por mucho tiempo con razas con cara aplanada, como el pug o el bulldog, ya que pueden tener dificultades para respirar y regular su temperatura.

Recuerda que el ejercicio ayuda a los perros a liberar su energía y mantenerse saludables, además de reducir comportamientos que se dan por el aburrimiento, ansiedad o exceso de energía, como morder los muebles, ladridos excesivos y tener una actitud más relajada en casa. ¿Sabías que...? La caminata es excelente para aliviar el dolor en las articulaciones, dado que contribuye con la lubricación de estas, fortalece los músculos y ayuda al sistema inmunológico.