

# ¿Tu perro está deprimido?

## Descubre cómo reconocer los síntomas

Es conocido que los perros pueden experimentar afecciones comunes en humanos, como problemas estomacales, obesidad, diarrea e incluso cáncer. No obstante, sus problemas no se limitan al ámbito físico, ya que también pueden enfrentar situaciones emocionales.

Uno de estos problemas emocionales es la depresión, y hoy abordaremos sus distintos síntomas y las acciones que puedes tomar para asegurar la felicidad de tu mascota.

Según los especialistas, dos elementos clave en la vida de un perro son el sentimiento de pertenencia y la rutina. Generalmente, los problemas afectivos en los canes están relacionados con deficiencias en estas áreas.

Una característica notable de los perros es su entusiasmo por participar en nuestras actividades diarias. Sin embargo, cuando sufren de depresión, este interés disminuye considerablemente.

Esto significa que si tu perro ya no muestra interés en actividades que solía disfrutar, como correr en el parque, jugar con su juguete favorito o incluso recibirte con entusiasmo al llegar a casa, es probable que algo esté mal.

Estas situaciones son más comunes cuando los perros pasan mucho tiempo solos. La falta de compañía no solo los hace extrañar a sus dueños, sino que también limita sus interacciones sociales y los estímulos externos.

Otra causa de depresión en los perros son los cambios drásticos en su rutina. Eventos como mudanzas, una reducción significativa del tiempo que pasas con ellos, o cambios significativos en sus horarios de paseo pueden desencadenar este estado.