

# Celebridades y sus adicciones

Angelina Jolie ha reconocido que recurría a las drogas debido a sus problemas de depresión, que comenzaron en su adolescencia.

A finales de los años 90, la famosa modelo Kate Moss admitió que tenía una adicción al alcohol, bebiendo durante la mayor parte del día, incluso mientras trabajaba. Sin embargo, decidió abandonar este hábito y ahora se limita a beber principalmente agua.

Robert Downey Jr. reveló que comenzó a consumir drogas a los 6 años y que gran parte de sus primeros años de carrera estuvo marcada por su influencia. Sin embargo, después de numerosos escándalos, anunció en el 2002 que se había recuperado y dejado su pasado atrás.

Las presiones de la fama y la constante atención de los medios llevaron a Zac Efron a recurrir al alcohol y las drogas para afrontar la situación. Su vida personal se volvió cada vez más caótica hasta que, en el 2013, se vio obligado a ingresar en rehabilitación. Afortunadamente, Efron logró transformar su vida y ahora mantiene un estilo de vida saludable.

En una entrevista con The Sunday Times, Kit Harington, estrella de "Juego de Tronos", habló abiertamente sobre sus problemas con el alcohol, tanto durante el rodaje de la serie como después de su conclusión.

Demi Lovato comenzó a consumir cocaína a los 17 años mientras trabajaba en un programa familiar de televisión. Lamentablemente, su situación empeoró a medida que su carrera como cantante avanzaba. En el 2010, buscó tratamiento por primera vez para su adicción y, tras una sobredosis que estuvo a punto de costarle la vida, logró superar las drogas con gran determinación.

Daniel Radcliffe, la estrella de la franquicia "Harry Potter," experimentó problemas personales debido a la riqueza y fama repentinas. Confiesa que bebió en exceso durante el rodaje de las tres últimas películas de la saga y que finalmente reconoció que no podía controlar su consumo. Afortunadamente, dejó este hábito después de terminar el rodaje de la última película.

En 1989, Drew Barrymore hizo titulares al ingresar en rehabilitación a los 13 años. La actriz comenzó a beber a los 9 años y pronto recurrió a sustancias más duras. Pasó su adolescencia tratando de superar sus adicciones y, desde entonces, se ha convertido en una de las figuras más conocidas de Hollywood.

La crisis del sida llevó a Elton John a confrontar sus adicciones. En 1990, se sometió a tratamiento y, dos años después, fundó la Fundación Elton John contra el SIDA.