

Uno de cada siete adolescentes **Enfrenta trastornos mentales,** *según informe de OMS y UNICEF*

Según un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud y UNICEF, aproximadamente uno de cada siete niños y adolescentes entre 10 y 19 años padece algún tipo de trastorno mental. Los más comunes son la ansiedad, la depresión y los problemas de conducta. Además, el documento revela que un tercio de estos trastornos surge antes de los 14 años y la mitad antes de los 18.

El informe, presentado en la víspera del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebró el 10 de octubre, tiene como objetivo promover mejoras en los servicios de salud mental para la infancia y la juventud, y destaca la importancia de intervenciones tempranas que permitan a niños y adolescentes desarrollar su máximo potencial.

Pese a la urgencia de la intervención, el acceso a estos servicios sigue siendo limitado.

La mayoría de los jóvenes que experimentan síntomas preocupantes de salud mental no pueden recibir ayuda debido a obstáculos estructurales como la falta de servicios disponibles, los altos costos y el estigma que rodea la búsqueda de apoyo.

Asimismo, aunque los recursos financieros y humanos para servicios de salud mental son insuficientes a nivel global, la situación es especialmente crítica en lo que respecta a servicios para niños y adolescentes, particularmente en los países de ingresos bajos y medios.

“Es necesario implementar medidas para garantizar que las intervenciones basadas en pruebas y adaptadas a cada edad estén al alcance de todos”, afirmó Dévora Kestel, directora de Salud Mental, Salud Cerebral y Uso de Sustancias de la OMS.

“Independientemente de su situación, todos los países pueden contribuir a mejorar sustancialmente la salud mental de sus niños, jóvenes y familias”, agregó.

El reporte subraya que el apoyo en salud mental para la infancia y la juventud debe ser un esfuerzo compartido. Aunque no existe una única fórmula ideal, el informe incluye ejemplos internacionales de logros alcanzados en diferentes contextos.

“La salud mental y el bienestar de niños, adolescentes y sus familias no pueden tratarse de forma aislada. Es fundamental integrar los sistemas de salud, educación, protección social y apoyo comunitario para crear una red completa de servicios de salud mental para jóvenes”, señaló Fouzia Shafique, directora asociada de Salud de UNICEF.

El documento también destaca que millones de niños con problemas de salud mental están institucionalizados en todo el mundo, a pesar de contar con familia, una situación que vulnera sus derechos humanos y afecta negativamente su salud y su vida social.

El informe insta a sustituir gradualmente la atención en instituciones por servicios comunitarios, que permitan a los niños crecer junto a sus familias y comunidades, asegurando su continuidad educativa, sus relaciones sociales y su desarrollo integral.

“Es nuestra responsabilidad conjunta priorizar su salud mental como una parte fundamental del bienestar de los niños y adolescentes”, concluyó Shafique.